



SCUOLA PRIMARIA - BIGOLINO

MENU INVERNALE 2024 - 2025

	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
MARTEDI' 		07/01/2025	14/01/2025	21/01/2025	28/01/2025	04/02/2025	11/02/2025
		Gnocchi di patate(*) burro e salvia (1,3,7)	Pasta BIO ragù di Manzo (1,9,16)	Gnocchi di patate(*) ragù di vitello (1,3,9,16)	Pastina BIO in brodo vegetale (1,9)	Pasta Bio al pomodoro Bio (1,7,16)	Pasta Bio ai broccoli (1,9)
		Asiago Dop (7)	Fagiolini all'olio (*)	Fagiolini all'olio (*)	Polpettone di pollo e verdure (1,3,7,9)	Frittata Bio al forno con verdure (3,7)	Tortino patate e formaggio (1,3,7)
		Radicchio e finocchi	Insalata e carote Bio grattugiate	Carote Bio grattugiate	Patate al forno (*)	Insalata di cappucci Bio	Insalata di cappucci Bio
	Frutta di stagione	Banana Bio	Mela BIO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Mela BIO	

		09/01/2025	16/01/2025	23/01/2025	30/01/2025	06/02/2025	13/02/2025
GIOVEDI' 							
		Pasticcio al ragù di manzo (1,3,7,9,16)	Riso Bio al pomodoro Bio (9,16)	Pizza margherita BIO (1,7,16)	Pasta Bio al pesto (1,7)	Spaghetti al pomodoro BIO (1,9,16)	Gnocchetti sardi al pomodoro Bio (1,9,16)
		Misto verdure agli aromi (*) (9)	Coscia di pollo al forno	Affettato di tacchino	Scaloppina di Pollo al limone (1)	Tonno all'olio (4)	Cuori di merluzzo al forno (1,4)
		Insalata mista	Misto verdure tricolori	Cappucci e finocchi Bio	Radicchio e finocchi	Insalata e carote	Insalata mista
	Yogurt BIO (7)	Mela BIO	Frutta di stagione	Yogurt BIO (7)	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

	QUINTA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA	
MARTEDI'								
		18/02/2024	25/02/2024	04/03/2025	11/03/2025	18/03/2025	25/03/2025	01/04/2025
		Minestra "Pasta e fagioli" (1,9)	Riso Bio alle verdure (9,16)	Pasta Bio all'ortolana (1,9,16)	Riso Bio ortolana (9,16)	Gnocchi di patate(*) burro e salvia (1,3,7)	Riso Bio al pomodoro Bio (9,16)	Pasta Bio al pomodoro BIO (1,9,16)
		Montasio DOP (7)	Frittata Bio al forno (3,7)	Mozzarella Bio (7)	Hamburger di manzo Bio	Asiago Dop (7)	Coscia di pollo al forno	Pesce persico al forno (*) (1,4)
	Insalata di cappucci Bio	Insalata di cappucci Bio	Cappuccio Bio julienne	Carote grattugiate	Radicchio e finocchi	Misto verdure tricolori	Finocchio al vapore (*)	
	Frutta di stagione	Budino al cioccolato (7)	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Mela BIO	Frutta di stagione	

	20/02/2024	27/02/2024	06/03/2025	13/03/2025	20/03/2025	27/03/2025	03/04/2025	
GIOVEDI'								
		Pizza margherita BIO (1,7,16)	Pastina BIO in brodo vegetale (1,9)	Lasagne al ragù di manzo (1,3,7,9,16)	Tortellini in brodo vegetale (1,3,7,9)	Anellini BIO in brodo (1,9)	Pasta integrale al pomodoro BIO (1,9,16)	Pizza margherita BIO (1,7,16)
		Prosciutto cotto AQ	Polpettine di vitellone in umido (1,3,7,9,16)	Misto verdure tricolori	Lonza di maiale al forno (9)	Bocconcini di pollo Bio in umido (9,16)	Filetto di pesce (*) gratinato (1,4)	Affettato di tacchino
		Cappucci e finocchi	Polenta gialla	Carote grattugiate Bio	Patate al vapore	Polenta gialla	Zucca al vapore	Cappucci e finocchi Bio
	Yogurt BIO (7)	Frutta di stagione	Mela BIO	Dolcetto a sorpresa (1,3,7)	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

FILETTO DI PESCE: VERRANNO ALTERNATI NASELLO, MERLUZZO, PALOMBO E PERSICO IN BASE ALLA DISPONIBILITA' DEL MOMENTO

INSALATA di STAGIONE: MIX DI INSALATA E RADICCHIO (ROSSO DI CHIOGGIA, LUSIA, VARIEGATO) BIO IGP DOP KM 0 E DA AGRICOLTURA SOCIALE LEGGE N 141/2015

CAPUCCIO, CAROTE E FINOCCHI BIO

Sono evidenziati in grassetto gli alimenti contenenti allergeni come da Regolamento UE n 1169/2011.

Frutta e verdura fresca alternate sulla base della disponibilità stagionale

FRUTTA BIO IN BASE ALLA STAGIONALITA'

(*) i prodotti potrebbero essere surgelati

Frutta e yogurt sarebbe preferibile consumarli nello spuntino pomeridiano

Il menù è stato redatto seguendo le Linee Guida e facendo riferimento al Ricettario 2.0 della Regione Veneto

Dietista: dott.ssa Paola Zanco

Albo TSRM BLTVVI n° 096

