



SCUOLA PRIMARIA - SAN PIETRO

MENU INVERNALE 2024 - 2025

	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
		06/01/2025	13/01/2025	20/01/2025	27/01/2025	03/02/2025	10/02/2025
LUNEDI'			Pizza margherita BIO (1,7,16)	Riso Bio alle verdure (9,16)	Pasta Bio all'ortolana (1,9,16)	Pizza margherita BIO (1,7,16)	Gnocchetti sardi al pomodoro Bio (1,9,16)
			Prosciutto cotto AQ	Frittata Bio al forno (3,7)	Mozzarella Bio (7)	Panarello Bio Cansiglio (7) mezza porz	Cuori di merluzzo al forno (1,4)
			Cappucci e finocchi	Insalata di cappucci Bio	Insalata di cappucci Bio	Cappucci e carote insalata	Insalata mista
			Yogurt BIO (7)	Budino al cioccolato (7)	Frutta di stagione	Mela BIO	Frutta di stagione

		08/01/2025	15/01/2025	22/01/2025	29/01/2025	05/02/2025	12/02/2025
MERCLEDI'		Pasticcio al ragù di manzo (1,3,7,9,16)	Riso Bio al pomodoro Bio (9,16)	Gnocchi di patate(*) ragù di vitello (1,3,9,16)	Lasagne al ragù di manzo (1,3,7,9,16)	Riso Bio ortolana (9,16)	Anellini BIO in brodo (1,9)
		Misto verdure agli aromi (*) (9)	Coscia di pollo al forno	Fagiolini all'olio (*)	Misto verdure tricolori (*)	Hamburger di manzo Bio	Bocconcini pollo Bio in umido (9,16)
		Insalata mista	Misto verdure tricolori	Carote Bio grattugiate	Carote grattugiate	Carote grattugiate	Polenta gialla
		Yogurt BIO (7)	Mela BIO	Frutta di stagione	Mela BIO	Frutta di stagione	Frutta di stagione

	QUINTA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA
	17/02/2025	24/02/2025	03/03/2025	10/03/2025	17/03/2025	24/03/2025	31/03/2025
LUNEDI'	Minestra "Pasta e fagioli" (1,9)	Pasta Bio al pomodoro BIO (1,9,16)	Pastina BIO in brodo vegetale (1,9)	Pasta Bio al pomodoro Bio (1,7,16)	Pasta Bio ai broccoli (1,9)	Pasta BIO ragù di Manzo (1,9,16)	Riso Bio alle verdure (9,16)
	Montasio DOP (7)	Pesce persico al forno (*) (1,4)	Polpettone di pollo e verdure (1,3,7,9)	Frittata Bio al forno con verdure (3,7)	Tortino patate e formaggio (1,3,7)	Fagiolini all'olio (*)	Frittata Bio al forno (3,7)
	Insalata di cappucci Bio	Finocchio al vapore (*)	Patate al forno (*)	Insalata di cappucci Bio	Insalata di cappucci Bio	Insalata e carote Bio grattugiate	Insalata di cappucci Bio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Mela BIO	Banana Bio	Budino al cioccolato (7)

	19/02/2025	26/02/2025	05/03/2025	12/03/2025	19/03/2025	26/03/2025	02/04/2025
MERCLEDI'	Pasta BIO ragù di Manzo (1,9,16)	Pizza margherita BIO (1,7,16)	Pasta Bio al pesto (1,7)	Pizza margherita BIO (1,7,16)	Spaghetti al pomodoro BIO (1,9,16)	Pizza margherita BIO (1,7,16)	Pastina BIO in brodo vegetale (1,9)
	Fagiolini all'olio (+)	Affettato di tacchino	Scaloppina di Pollo al limone (1)	Panarello Bio Cansiglio (7) mezza porz	Tonno all'olio (4)	Prosciutto cotto AQ	Polpettine di vitellone in umido (1,3,7,9,16)
	Insalata e carote Bio grattugiate	Cappucci e finocchi Bio	Radicchio e finocchi	Cappucci e carote insalata	Insalata e carote	Cappucci e finocchi	Polenta gialla
	Banana Bio	Frutta di stagione	Yogurt BIO (7)	Mela BIO	Frutta di stagione	Yogurt BIO (7)	Frutta di stagione

FILETTO DI PESCE: VERRANNO ALTERNATI NASELLO, MERLUZZO, PALOMBO E PERSICO IN BASE ALLA DISPONIBILITA' DEL MOMENTO

INSALATA di STAGIONE: MIX DI INSALATA E RADICCHIO (ROSSO DI CHIOGGIA, LUSIA, VARIEGATO) BIO IGP DOP KM 0 E DA AGRICOLTURA SOCIALE LEGGE N 141/2015

CAPUCCIO, CAROTE E FINOCCHI BIO

Sono evidenziati in grassetto gli alimenti contenenti allergeni come da Regolamento UE n 1169/2011.

Frutta e verdura fresca alternate sulla base della disponibilità stagionale

FRUTTA BIO IN BASE ALLA STAGIONALITA'

(*) i prodotti potrebbero essere surgelati

Frutta e yogurt sarebbe preferibile consumarli nello spuntino pomeridiano

Il menù è stato redatto seguendo le Linee Guida e facendo riferimento al Ricettario 2.0 della Regione Veneto

Dietista: dott.ssa Paola Zanco

Albo TSRM BLTVVI n° 096

