



MENU SCUOLA PRIMARIA

MENU ESTIVO 2026

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Gnocchi (*) al pomodoro (1,3,9,16)	Pasta Integrale al ragù di manzo Bio(1,9,16)	Pasta BIO alle verdure (1,9,16)	Pasta BIO pesto di ceci e basilico(1,9)	RisoBio pomodoro Bio e basilico (9,16)
	Formaggio casatella DOP (7)	Fagioli cannellini	Straccetti di pollo Bio al tegame (9)	Ricotta Bio (7)	Frittata (uovo Bio) al forno (3,7)
	Carote Bio all'olio	Cappuccio Bio julienne	Cappuccio Bio julienne	Cappuccio Bio julienne	Cappuccio Bio julienne
	Mela Bio	Mela Bio	Frutta di stagione Bio	Mela Bio	Frutta di stagione Bio
MARTEDÌ	Risi BIO e bisi (9,15)	PIATTO UNICO	Pizza Bio Margherita (1,7,16)	Insalata ortolana risoBIO,orzo,farro (1,9,15,16)	Pizza Bio Margherita (1,7,16)
	Frittata (uovo Bio) alle verdure (3,7)	Insalata di riso Bio classica (4,7,15,16)	Mozzarella Bio (mezza porz.) (7)	Filettini di merluzzo gratinati(*) (1,4)	Affettato di tacchino (1/2 porz.)
	Misto verdura cruda	Misto verdura cruda	Insalata e carote Bio julienne	Zucchine trifolate	Insalata e carote Bio julienne
	Yogurt BIO alla frutta (7)	Yogurt BIO alla frutta (7)	Yogurt BIO alla frutta (7)	Frutta di stagione Bio	Banana Bio
MERCOLEDÌ	PIATTO UNICO	Pasta Bio e Grana Dop (1,7)	Gnocchetti sardiBio pomodoroBio(1,9,16)	Pasta Bio al pomodoro Bio (1,9,16)	PIATTO UNICO
	Pomodori Bio e cetrioli (16)	Polpettone di carne Bio e verdure (1,3,7,9)	Hamburger di manzo BIO	Coscia di pollo Bio al forno	Insalata di pasta BIO alla mediterranea (1,4,7,15,16)
	Pasta Bio al ragu' di manzo Bio (1,9,16)		Insalata e finocchi	Insalata e finocchi Bio	Insalata di stagione
	Tris di verdure al vapore		Frutta di stagione Bio	Frutta di stagione Bio	Dolcetto a sorpresa (1,3,7)
GIOVEDÌ	Pasta Bio al pomodoro Bio (1,9,16)	Pizza Bio Margherita (1,7,16)	RisoBio all'ortolana (9,15,16)	PIATTO UNICO	Gnocchi (*) al pomodoro (1,3,9,16)
	Scaloppina di pollo Bio al limone (1)	Affettato di tacchino (1/2 porz.)	Frittata (uovo Bio) al formaggio (3,7)	Pomodori Bio e cetrioli (16)	Fettina di pollo ai ferri
	Insalata e finocchio Bio julienne	Insalata e finocchio Bio julienne	Pomodoro Bio a fette (16)	Lasagne al ragù Bio (1,3,7,9,16)	Pomodori (16)
	Frutta di stagione Bio	Banana Bio	Banana Bio	Tris di verdure al vapore	Mela Bio
VENERDÌ	Pasta BIO con crema di zucchine (1,9)	Spaghetti pomodoroBio-basilico(1,9,16)	Pasta BIO al pesto (1,7)	Riso BIO con crema di zucchine (9)	Pasta BIO al pesto (1,7)
	Polpettine di merluzzo gratinate (1,4)	Filetto di pesce al forno (1,4)	Filetto di pesce al forno (1,4)	Tonno e pomodorini (4,16)	Filetto pesce pizzaiaola (4,9,16)
	Carote julienne Bio	Carote Bio julienne	Insalata e cappuccio Bio julienne	Carote julienne Bio	Insalata e cappuccio Bio julienne
	Frutta di stagione Bio	Frutta di stagione Bio	Mela Bio	Yogurt BIO alla frutta (7)	Frutta di stagione Bio
ALTERNATIVI AGLI AFFETTATI E PESCE: FORMAGGIO FRESCO, LATTERIA, RICOTTA, ROBIOLA, CRESCENZA - ALTERNATIVO AL FORMAGGIO: PROSCIUTTO COTTO FILETTO DI PESCE: VERRANNO ALTERNATI NASELLO, MERLUZZO, PALOMBO E PERSICO IN BASE ALLA DISPONIBILITA' DEL MOMENTO INSALATA MISTA: MIX DI INSALATA E RADICCHIO DI PRODOTTI BIO, IGP (ROSSO DI CHIOGGIA, LUSIA, VARIEGATO) ED A KM 0.					Dietista: dott.ssa Paola Zanco Albo TSRM BLTVVI n° 096
Sono evidenziati in grassetto gli alimenti contenenti allergeni come da Regolamento UE n 1169/2011.				(*) i prodotti potrebbero essere surgelati	
Frutta e verdura fresca alternate sulla base della disponibilità stagionale				Frutta e yogurt sarebbe preferibile consumarli nello spuntino pomeridiano	